



Belangrijke lesroosterwijziging op 11 november en 5 december

Op dinsdagmiddag 11 november is er geen gym in verband met Sint Maarten. Op vrijdagavond 5 december gaan de springlessen in de Drecht niet door in verband met Sinterklaasavond.

De kerstvakantie is van maandag 22 december tot en met zondag 4 januari. Noteer het alvast in je agenda zodat je niet voor een dichte deur staat.

[Bekijk alle vakanties in het vakantieschema.](#)



Grote Sinterklaasfeest / hulp gezocht

Sinterklaas bezoekt onze club op zondagochtend 30 november in sporthal de Drecht. Het grote Sinterklaasfeest is voor Vek-Wik kinderen tot en met 8 jaar. Het begint om 10.30 uur en is om circa 12.00 uur afgelopen. Als ouder mag je eventueel op de tribune blijven kijken. Een uitnodiging volgt nog.

Wil je ons helpen bij het opbouwen van de toestellen en het begeleiden van de kinderen. Graag! Mail je naam naar activiteiten@vekwik.nl. Of zet je op de lijst in de gymzaal. Annoeska Hoos neemt contact met je op. [Foto's 2013.](#)



Grote Club actie

Er zijn al veel loten verkocht. Daar zijn we erg blij mee. Iedereen bedankt voor de inzet. Heb jij je boekje nog niet ingeleverd? Doe dat dan zo spoedig mogelijk in de les of bij secretaris Hannie Bankert, Van Bleiswijkstraat 16. Als we alle lotenboekjes hebben ontvangen maken we de winnaars van de VVV-bonnen bekend. Je leest de winnaars en de opbrengst binnenkort op onze website.



Succesvolle Sport en Spelmiddag Herfstvakantie

Tijdens de Welwonen Sport en Spelmiddag in de Drecht op vrijdag 17 oktober hebben veel kinderen door de aanwezigheid van Vek-Wik kunnen genieten op de tumblingbaan en de trampoline. Het was een gezellige en succesvolle middag. Met spierpijn van het vele salto's vangen, maar met een voldaan gevoel gingen bestuursleden Esther, Harry en Hannie naar huis. We hopen binnenkort nog foto's te krijgen voor op onze website.



Extra uur GALM+

We merken dat steeds meer ouderen willen sporten. Dat is een goede zaak. Daarom is er nu een tweede GALM+ uur onder leiding van Ernst van Wijk op de dinsdag van 9.00 tot 10.00 uur in de Zeevaartschool.

[Meer informatie over de GALM+ lessen.](#) [Naar het lesrooster.](#)



Gedragsregels in de gymzaal

Ook in een gymzaal gelden regels. Je kent ze wel: 'ongeschreven gedragsregels', wat kan wel en wat kan niet. Vaak heel vanzelfsprekend. Toch vinden we het belangrijk om ze te noemen, omdat we graag willen dat iedereen plezier heeft in het sporten. Je vindt de gedragsregels binnenkort op onze website en in de gymzaal.



Promotie op Fit en Vitaalbeurs

Op de Fit en Vitaal beurs voor ouderen op vrijdag 3 oktober, die door ruim 100 mensen werd bezocht, hebben we Vek-Wik goed kunnen promoten.

Onze trainers Leni van der Pal en Ernst van Wijk gaven een presentatie/open les en bestuursleden Harry Dol en Annoeska Hoos bemanden onze informatiestand.



Even voorstellen aan Yvonne Hartman

Op de foto zie je Yvonne in actie met Ria Grimmelijs van de G-gym op woensdagavond in de Bonte Veer.

De G-gym wordt goed bezocht. Ria Grimmelijs vertelt hier graag over op onze website en misschien wel in de media. Binnenkort leest u haar ervaringen met G-gym op onze website.



Even voorstellen aan Mariska Huijssoon

Mariska geeft conditiegym aan volwassenen op de vrijdagmorgen. Ze heeft na de zomervakantie Leni van de Pal vervangen. Mariska zorgt ervoor dat iedereen lekker kan bewegen op muziek en met een goed genoeg weekend in kan gaan! Kom eens vrijblijvend meedoen met Mariska. Altijd twee gratis lessen.

[Meer informatie over conditiegym](#)



Ouder & kindgym

Bij dit nieuwe uur hebben we elke week twee trouwe peuters, Stella Veltman en Robin Jonker, met hun moeder of vader. En soms zijn er wat meer kindertjes. We weten nog niet waarom de animo in Enkhuizen nog niet zo groot is. Misschien is de woensdag geen goede ochtend? Of is het uur nog onvoldoende bekend? We hopen binnenkort op meer aandacht in de media, want het is een heel leuk en belangrijk uur voor peuters en hun ouders.

[Meer informatie over ouder & kindgym](#)



Vacature algemeen bestuurslid

Wegens persoonlijke omstandigheden treedt ons bestuurslid Joop Tol terug (foto 2^e van links). Hij blijft wel als vrijwilliger klusjes voor Vek-Wik doen.

Nu zoeken we iemand die een of meer van onderstaande taken op zich neemt:

- contacten onderhouden met de verhuurders van de gymzalen
- aanschaf regelen van kleine materialen
- ieder jaar in september/oktober de Grote Club Actie regelen
- evenementen (helpen) coördineren, zoals een eindejaardemo

Het is een leuke veelzijdige functie waarin je zelf kunt aangeven hoeveel tijd je eraan wilt en kunt besteden. Ons bestuur bestaat nu uit vier personen. Word jij ons vijfde bestuurslid? We vergaderen ongeveer één keer in de zes weken. Schuif eens vrijblijvend aan. Voor een afspraak of meer informatie kun je bellen met Esther Dol (voorzitter) op telefoonnummer 06 - 22 00 79 81.

De meest actuele informatie van onze club vind je op onze website www.vekwik.nl. Heb jij nieuws voor ons of heb je vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, mail ons alsjeblieft via info@vekwik.nl.