



## Lappendag

Op maandag 22 juni kan iedereen met een gerust hart gaan 'Lappen'. De gymlessen voor volwassenen gaan namelijk niet door. We wensen je een gezellige Lappendag!



## Zomervakantie 28 juni tot en met 16 augustus

De laatste gymles is op zaterdag 27 juni. Daarna wensen we jullie allemaal een heerlijke zomervakantie met veel zonneschijn.

Op maandag 17 augustus gaan we weer fris en fruitig van start. Hoewel, de leden van Galm+ en Bewegen voor Ouderen mogen nog wat langer van hun vakantie genieten. Hun lessen beginnen op maandag 31 augustus en dinsdag 1 september.

Alle vakanties vind je op [www.vekwik.nl/leden/vakanties.html](http://www.vekwik.nl/leden/vakanties.html)



## Sprookjes Wonderland 24 juni / Discozwemmen 26 juni

Voor de kleintjes van 3 tot en met 7 jaar is het jaarlijkse uitje naar Sprookjes Wonderland op woensdag 24 juni van 13.30 tot 16.00 uur.

De oudere kinderen tot en met 13 jaar kunnen mee discozwemmen op vrijdag 26 juni van 19.15 tot 21.30 uur. De uitnodigingen zijn uitgedeeld in de les.

Meer info: [www.vekwik.nl/activiteiten/activiteiten-jeugd.html](http://www.vekwik.nl/activiteiten/activiteiten-jeugd.html)



## Bowlen voor volwassenen is op donderdag 25 juni bij Happy Days in

Grootebroek. We verzamelen bij de Koepoort om 18.15 uur en fietsen samen. De kosten zijn € 12,00 voor bowlen met koffie en gebak. Opgeven kan in de les.



## Vele handen maken licht werk...

Vraag je jezelf wel eens af wie al die toestellen in de zaal op- en afbouwt? Meestal is dat de leiding. En wij willen graag dat jij en/of je ouders een handje mee helpen. Want vele handen maken licht werk en de les kan sneller beginnen. Breng je je kind naar springen of een ander gymmuur, kom dan even helpen opbouwen. Ook afbouwen gaat sneller als we het samen doen. Je doet ons en de leiding hiermee een groot plezier. Alvast bedankt voor je hulp!



## Contributieverhoging per 1 juli aanstaande

Tijdens de extra ledenvergadering op 11 mei jl. heeft iedereen ingestemd met een contributieverhoging van 5% met ingang van 1 juli aanstaande. Waarom deze verhoging? De laatste zes jaar is de contributie niet verhoogd. De kosten lopen helaas wel op. En of we volgend jaar nog gemeentesubsidie krijgen is nog niet zeker. Hierop moet het bestuur anticiperen. We rekenen op je begrip. De nieuwe contributiebedragen vind je op onze [website](#).



## Sport Beweegt! in Enkhuizen

Via de onlangs opgerichte vereniging Sport Beweegt! kunnen Enkhuizer clubs en verenigingen meer voor elkaar krijgen in Enkhuizen. Vek-Wik praat al mee vanaf 2012 en steunt de visie. We vertellen je graag waarmee Sport Beweegt! zich bezighoudt:

- Stimuleren dat verenigingen meer met elkaar overleggen en samenwerken.
- Kwaliteit van bestuur en organisatie binnen sportverenigingen verbeteren.
- Optreden als tussenpersoon tussen gemeente en de sportverenigingen.
- Overleggen met en adviseren van het college van B&W. Denk aan sport-, accommodatie- en subsidiebeleid.
- Meedoen aan (sport)activiteiten.

Wat Sport Beweegt! vooral niet doet is zich bezighouden of zich bemoeien met zaken die de afzonderlijke verenigingen voor hun leden regelen of organiseren.



## Clubkampioenschappen

Op zaterdagmiddag 14 maart deden circa 50 jeugdleden mee aan de clubkampioenschappen in sporthal de Drecht. Er werd geopend met een gezamenlijke warming-up en de wedstrijd werd afgesloten met een demonstratie van de springploeg.

Amy Groen werd, met de hoogste score van 36,80 punten, de clubkampioen. Op de website staan de foto's in het [album](#).



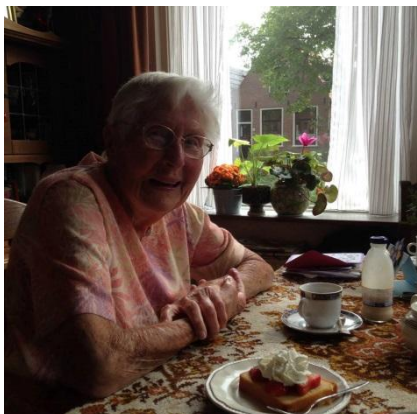
## Na regen komt zonneschijn

De strandwandeling op vrijdag 29 mei viel gelukkig niet helemaal in het water. Na een flinke bui werd het droog en kwam de zon tevoorschijn. De wind zorgde voor mooie golven met schuimkoppen op het water. Na 5 km hebben we allemaal genoten van de koffie met gebak in restaurant Westenwind. Alle nieuwtjes zijn weer besproken en nog steeds niet helemaal bijgepraat stapten we om 22.00 uur de bus in. Om 23.00 uur waren we weer thuis met een goed gevoel. Blij dat we ons jaarlijkse uitje niet hebben geannuleerd!



We zijn nog steeds op zoek naar een bestuurslid. Iets voor jou? Je kunt een bestuursfunctie zó leuk en interessant maken als je wilt. En je mag zelf aangeven hoeveel tijd je eraan wilt en kunt besteden.

We vergaderen ongeveer één keer in de zes weken. Schuif gerust eens vrijblijvend aan tafel. Voor een afspraak of meer informatie kun je bellen met Esther Dol (voorzitter) op telefoonnummer 06 - 22 00 79 81. Of stuur een mail naar [voorzitter@vekwik.nl](mailto:voorzitter@vekwik.nl).



## Lies Berkheij na 68 jaar uitgegymd

Op 95 jarige leeftijd vindt Lies Berkheij het welletjes en stopt ze met gymmen. Twee jaar geleden brak ze haar heup en drie maanden geleden viel ze ongelukkig bij het gooien van een bal en brak ze haar bekken. Hoewel ze graag had doorgegaan tot haar 100<sup>ste</sup>, is het beter zo. Ze kan zich nu nog redden, zegt ze zelf, maar hordenlopen doet ze niet meer. In het Noordhollands Dagblad van 23 mei stond een uitgebreid artikel met een foto van Lies, Hannie Bankert en Harry Dol. Zij brachten haar een mooie bos bloemen voor haar verjaardag en als afscheid. Zelf heeft Lies inmiddels afscheid genomen van 'juf' Leni van der Pal en al haar gymmaatjes. Het bestuur wenst Lies nog vele gezonde jaren.

Lange tijd was Lies ons oudste gymmende lid. In de volgende nieuwsbrief vertellen wij u wie haar 'opvolger' is, als oudste en actief lid van Vek-Wik.



## Fietstocht als afsluiting van het seizoen

Zoals gebruikelijk maken we als afsluiting van het seizoen nog een lekkere avondfietstocht. We steken onderweg altijd ergens op voor koffie met gebak. Dit betaal je overigens zelf ter plaatse. De organisatie zorgt voor een mooie route en reserveert het restaurant. Doe je gezellig mee?

We starten op dinsdag 30 juni om 19.00 bij de Zeevaartschool. Je kunt je opgeven in de les, bij de leiding.

De meest actuele informatie van onze club vind je op [www.vekwik.nl](http://www.vekwik.nl). Heb jij iets leuks te vertellen? Iets dat we in de nieuwsbrief kunnen plaatsen? Of heb je vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Mail het ons naar [info@vekwik.nl](mailto:info@vekwik.nl).

# Nieuwsbrief

